

Übersicht Gruppenangebote Sozialpsychiatrischer Dienst

Psychose Seminar



Das **Psychoseseminar** ist ein Gesprächsforum zwischen Psychoseerfahrenen, Angehörigen, sowie professionellen Helfern aus psychiatrischen Arbeitsfeldern. Schwerpunkt sind immer die eigenen Erfahrungen und Meinungen der anwesenden Psychoseerfahrenen und Angehörigen. Zentrales Anliegen ist hierbei die Perspektiven kennenzulernen und in einem gleichberechtigten und von Verständnis getragenen Austausch zu kommen. Besprochen werden Themen wie Diagnosen, Medikamente, Krankheitsverläufe, Erfahrungen in Kliniken und bei Ärzten, Umgang mit Psych. Kranken, etc.

Am Ende eines jeden Treffens wird das Thema für das nächste Psychoseseminar gemeinsam festgelegt und dann in den regionalen Tageszeitungen, auf der Homepage und im SpDi veröffentlicht.

Termine: Dienstag, den
31.Januar, 28.März, 23.Mai, 25.Juli, 26.September und 28.November 2023

Uhrzeit: jeweils von 17:30 Uhr bis 19:00 Uhr

Ort: dialog, Stadtbüro der Diakonie, Metzgergasse 13, 96450 Coburg

Leitung: Doris Werberich, Dipl. - Soz. Päd. (FH), Stellenleitung SpDi
Karin Grosse-Bauer, Psychologin, Stellv. Stellenleitung SpDi

Depressionsgruppe



In dieser therapeutisch orientierten Gruppe wollen wir uns gemeinsam hilfreiches Wissen über depressive Erkrankungen, aber auch Fähigkeiten zum besseren Umgang mit Symptomen und zur Vorbeugung und Bewahrung der eigenen psychischen Gesundheit, aneignen.

„Deine Reise ist nicht dieselbe wie meine und meine Reise ist nicht deine, aber wenn du mir auf meinem Weg begegnest, können wir uns gegenseitig ermutigen...“

Termine: Donnerstag, den
23.März, 30.März, 06.April, 13.April, 20.April, 27.April, 04.Mai, 11.Mai
Nachtreffen: 06.Juli 2023

Uhrzeit: jeweils von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Ort: Suchtberatung, Pfarrgasse 7, 96450 Coburg

Leitung: Rebecca Stammberger, M.Sc. Psych. | Psych. Psychotherapeutin (VT)

Doris Werberich, Dipl. Sozialpädagogin

Teilnehmerzahl: Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Personen begrenzt

Kosten: 5,00 € für Arbeitsmaterialien
Bitte zum ersten Treffen mitbringen

**Teilnahme-
bedingung:**

Eine regelmäßige Teilnahme an den 9 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt

Anmeldung:

Im Sekretariat des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Telefon: 09561 2778-870

SpDi@diakonie-coburg.org

Im Sekretariat der Suchtberatung

Telefon: 09561 2776-880

Suchtberatung_coburg@diakonie-coburg.org

Anmeldeschluss:

02.03.2023