

Depressionsgruppe



In dieser therapeutisch orientierten Gruppe wollen wir uns gemeinsam hilfreiches Wissen über depressive Erkrankungen, aber auch Fähigkeiten zum besseren Umgang mit Symptomen und zur Vorbeugung und Bewahrung der eigenen psychischen Gesundheit, aneignen.

„Deine Reise ist nicht dieselbe wie meine und meine Reise ist nicht deine, aber wenn du mir auf meinem Weg begegnest, können wir uns gegenseitig ermutigen..“

Leitung:

Rebecca Stammberger
M.Sc. Psych. | Psych.
Psychotherapeutin (VT)

Doris Werberich
Dipl. Sozialpädagogin

Sozialpsychiatrischer Dienst

Bahnhofstr. 28
96450 Coburg

T +49 0 9561 2778-870
F +49 0 9561 2778-871

SpDi@diakonie-coburg.org
www.diakonie-coburg.de

Suchtberatung

Pfarrgasse 7
96450 Coburg

T +49 0 9561 2776-880
F +49 0 9561 2778-881

Suchtberatung_coburg@diakonie-coburg.org
www.diakonie-coburg.de

Termine:	Dienstag, den 12.03. / 19.03. / 26.03./ 09.04. / 16.04. / 23.04. / 30.04. / 07.05. / Nachtreffen: 11.06.2024
Uhrzeit:	Jeweils von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr
Ort:	Sozialpsychiatrischer Dienst Bahnhofstraße 28 96450 Coburg
Teilnehmerzahl:	Die Teilnehmerzahl ist auf 9 Personen begrenzt
Kosten:	5,00€ für Arbeitsmaterialien Bitte zum ersten Treffen mitbringen
Teilnahmebedingung:	Eine regelmäßige Teilnahme an den 9 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt
Anmeldung:	Im Sekretariat des Sozialpsychiatrischen Dienstes Telefon : 09561 2778-870 SpDi@diakonie-coburg.org Im Sekretariat der Suchtberatung Telefon: 09561 2776-880 Suchtberatung_coburg@diakonie- coburg.org
Anmeldeschluss:	01.03.2024