

Depressionsgruppe



In dieser therapeutisch orientierten Gruppe wollen wir uns gemeinsam hilfreiches Wissen über depressive Erkrankungen, deren Entstehung und Aufrechterhaltung, aber auch Fähigkeiten zum besseren Umgang mit Symptomen und zur Vorbeugung und Bewahrung der eigenen psychischen Gesundheit, aneignen.

„Deine Reise ist nicht dieselbe wie meine und meine Reise ist nicht deine, aber wenn du mir auf meinem Weg begegnest, können wir uns gegenseitig ermutigen.“

Leitung:

Doris Werberich
Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin

Termine:

Montag, den

16.03. / 23.03. / 30.03./

13.04. / 20.04. / 27.04. / 04.05. /

Nachtreffen: 15.06.2026

Uhrzeit:

Jeweils von

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Bahnhofstraße 28

96450 Coburg

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf

9 Personen begrenzt

Kosten:

5,00€ für Arbeitsmaterialien

Bitte zum ersten Treffen mitbringen

Teilnahmebedingung:

Eine regelmäßige Teilnahme an den

8 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt

Anmeldung:

Im Sekretariat des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Telefon : 09561 2778-870

SpDi@diakonie-coburg.org

Anmeldeschluss:

06.03.2026