

Männer.Raum

Im Sozialpsychiatrischen Dienst

Miteinander reden- sich gegenseitig stärken

Männer stehen im Alltag oft unter großem Druck – ob im Beruf, in der Familie oder in persönlichen Krisen.

In unserer Männergruppe soll Raum entstehen, um offen über Belastungen, Erfahrungen und Lebensfragen zu sprechen – ohne Bewertung, aber mit Verständnis und gegenseitigem Respekt.

Das erwartet dich:

- Ein geschützter Rahmen nur für Männer
- Austausch zu Themen wie Männerbilder, Stress, Beziehungen, Einsamkeit oder Selbstwert
- Gemeinsames Nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag
- Möglichkeit, neue Perspektiven zu entwickeln und Unterstützung zu erfahren

Leitung:

Fritsch, Thomas
Sozialarbeiter (Ba.)

Start: ab dem 20.01.2026, 9 Treffen,
wöchentlich jeden Dienstag von 17:00 bis 18:30

Wo: im SpDi Coburg, Bahnhofstr. 28 , 1. Etage

Kosten: 5,00 € für Arbeitsmaterial

Anmeldung: telefonisch unter 09561 2778-870 oder
per Mail an: spdi@diakonie-coburg.org

Interesse? Dann melde dich am besten heute noch an!