

Training sozialer Kompetenzen - Gruppenkurs

Belastbarkeit Lernbereitschaft
Teamfähigkeit Motivation Sorgfalt
SOFT SKILLS Freude
Kommunikationsfähigkeit Interesse
Selbstständigkeit Eigeninitiative
Selbstbewusstsein Umgangsformen
Zuverlässigkeit Leistungsfähigkeit
Pünktlichkeit Flexibilität Kritikfähigkeit
Zielorientiertheit Krisenmanagement

Möchten Sie sicherer im Umgang mit anderen werden, klarer kommunizieren und schwierige Situationen souveräner meistern? In unserer Trainingsgruppe zur Förderung sozialer Kompetenzen lernen Sie Schritt für Schritt, wie Sie im Alltag, im Beruf und in persönlichen Beziehungen selbstbewusster und gelassener auftreten können.

Es erwartet Sie: Kommunikation verbessern, Grenzen setzen und für sich einstellen, Umgang mit Konflikten, Achtsamkeit und emotionale Regulation

Termine:

Montag, den

21.09. / 28.09. / 05.10. /

12.10. / 19.10. / 26.10. / 02.11. /

Nachtreffen: 07.12.2026

Uhrzeit:

Jeweils von

16:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Ort:

Sozialpsychiatrischer Dienst

Bahnhofstraße 28

96450 Coburg

Teilnehmerzahl:

Die Teilnehmerzahl ist auf

9 Personen begrenzt

Kosten:

5,00€ für Arbeitsmaterialien

Bitte zum ersten Treffen mitbringen

Teilnahmebedingung:

Eine regelmäßige Teilnahme an den

8 Gruppensitzungen wird vorausgesetzt

Anmeldung:

Im Sekretariat des Sozialpsychiatrischen Dienstes

Telefon : 09561 2778-870

SpDi@diakonie-coburg.org

Anmeldeschluss:

14.09.2026

Leitung:

Doris Werberich
Dipl. Sozialpädagogin
Systemische Therapeutin

Sozialpsychiatrischer Dienst
Bahnhofstr. 28
96450 Coburg
T +49 0 9561 2778-870
F +49 0 9561 2778-871
SpDi@diakonie-coburg.org
www.diakonie-coburg.de