

Zurück in den Alltag

„In der Klinik lief alles so super. Da war ich wie in einer Käseglocke und hatte einen geschützten Rahmen. Jetzt daheim ist alles anders und es ist, als beginne die Arbeit von vorne.“

Zitat einer Klientin

Unser neues Gruppenangebot „**Zurück in den Alltag**“ richtet sich an Personen, die eine stationäre oder teilstationäre Therapie abgeschlossen haben und weiterhin Anbindung, Austausch und Begleitung bei der Alltagsbewältigung wünschen.

Inhalte der Gruppensitzungen sind unter anderem:

- die Anwendung und Beibehaltung der erlernten Methoden und Strategien im Alltag
- die Begleitung der Wiedereingliederung ins Berufsleben
- die Stabilisierung und Festigung der erworbenen Verhaltensweisen und Erkenntnissen
- Unterstützung bei individuellen Veränderungsprozessen
- Umgang mit Rückschlägen und Erkennung von Frühwarnzeichen
- Information zur Suche nach ambulanter Psychotherapie
- Kennenlernen der Kontakt- und Begegnungsstätte MOSAIK

Leitung:

Meinel, Tanja
Dipl. Soz. Päd. (FH)

Wolgast, Katharina
Dipl. Soz. Päd. (FH)

Das auf ca. 10 Personen begrenzte Gruppenangebot soll den Transfer der erworbenen therapeutischen Strategien in den Alltag und die eigene Lebensrealität begleiten und bei der weiteren, individuellen Zielerreichung unterstützen. Eine verbindliche und regelmäßige Teilnahme an den wöchentlichen Terminen ist gewünscht. Die Dauer der Teilnahme orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen, ist jedoch längstens für 6 Monate vorgesehen.

Wann: dienstags oder donnerstags (je nach Platz)

Wo: 11:30 - 13:00 Uhr bzw. 10:00 - 11:30 Uhr
im SpDi Coburg, Bahnhofstr. 28 in Coburg

Anmeldung: telefonisch unter 09561 / 2778870 oder
per Mail an spdi@diakonie-coburg.org