

# Offene Hilfen

OBO - OvO - OBA - Wohnnest - FED - Assistenz  
Diakonisches Werk Coburg e.V.

Mai bis September 2024



## Zeichen-Erklärung

Das sagen die Bilder auf den Seiten.

### Informationen zu den Angeboten



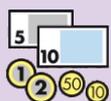
#### **Wann**

findet das Angebot statt?



#### **Wo**

treffen wir uns?



#### **Wie viel**

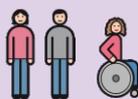
Geld kostet es?

### Wer kann mit?



#### **Menschen ab 6 Jahren**

mit geistiger, körperlicher und mehrfacher Behinderung



#### **Menschen ab 18 Jahren**

mit geistiger, körperlicher und mehrfacher Behinderung



#### **Menschen ab 18 Jahren**

mit geistiger Behinderung



#### **Menschen ab 18 Jahren**

mit körperlicher Behinderung

# Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer, liebe Eltern und Angehörige, liebe Freundinnen und Freunde liebe Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

Hier kommt das große Sommer-Programm-Heft der Offenen Hilfen.  
Es ist wieder richtig bunt und voll geworden.

Die besonderen Aktionen und Angebote in diesem Heft sind:  
Das bunte Fußball-Turnier,  
die Quattro Liga,  
ein Gottes-Dienst in leichter Sprache,  
und natürlich unser Sommer-Programm!

Wenn Du eine Begleitung wünsch,  
zum Beispiel zu einem Konzert oder Fußball-Spiel.  
Dann melde dich!  
Wir sind gerne dabei.

## **Wichtig:**

**Wir brauchen für alles eine schriftliche Anmeldung!**  
**Zu Zeit am See und Quatsch und Tratsch - der Online Treff**  
**kannst du einfach dazu kommen.**

Das geht mit dem Anmelde-Formular auf Seite 33.  
Aber auch mit einer E-Mail an:  
[offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)

Wie immer gilt:  
Rein-schauen, durch-blättern, anmelden!  
Und bei Fragen gerne anrufen.

Wir freuen uns auf Dich  
und einen tollen Sommer!

Herzliche Grüße  
vom Team der Offenen Hilfen Coburg.

# Inhalts-Verzeichnis

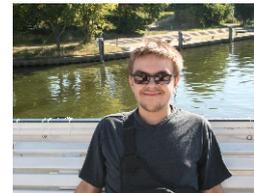
## Die Offenen Hilfen

Zeichen-Erklärung .....	2
Herzlich Willkommen bei den Offenen Hilfen ....	3
Die Offenen Hilfen Coburg .....	6
Wichtig zu wissen - Wo bekomme ich Geld? ....	7
Ehrenamt bei den Offenen Hilfen .....	10
Anmelde-Formular .....	33



## OBO - Offene Behindertenarbeit Oberfranken

Informationen .....	13
Freizeiten .....	15



## OvO & OBA - Offene Behindertenarbeit (vor Ort)

Informationen .....	19
Offene Treffs .....	20
Gruppen-Angebote .....	24
Tages-Ausflüge und Hin und weg .....	38
Sommer-Programm .....	50
<b>Spezial:</b> Buntes Fußball-Turnier .....	31
<b>Spezial:</b> Quattro Liga .....	36
<b>Spezial:</b> Gottes-Dienst .....	48
<b>Spezial:</b> Sommer-Fest .....	49





Informationen .....	53
<b>Ü 18:</b> Kronach leuchtet .....	54
Ein Kunter-buntes Wochen-Ende .....	54
Forscher Woche .....	55
Umwelt Woche .....	55
<b>Ü 18:</b> Musik liegt in der Luft .....	56
Kreativ Wochen-Ende .....	56
Pferde Wochen-Ende .....	57
Fußball Wochen-Ende .....	57
<b>Ü 18:</b> Mallorca Wochen-Ende .....	58
Samba City .....	58
<b>Ü 18:</b> Jesus Christ Superstar .....	59
Sommer-Ferien: Oberfranken-Tour .....	59
Wander Wochen-Ende .....	62
<b>Ü 18:</b> Shopping Queen und King .....	63

## FED - Familienentlastender Dienst



Ambulante Einzel-Einsätze .....	65
Haushalts-Hilfen .....	66

## Assistenz



Informationen .....	67
---------------------	----

## Die Offenen Hilfen Coburg

Die Offenen Hilfen haben ein Büro.  
Das ist in der Mohrenstraße 10 in Coburg.  
Bei den Offenen Hilfen arbeiten viele Menschen.

Wir sind zu unterschiedlichen Zeiten im Büro erreichbar:

**Montag von 8 bis 13 Uhr**  
**Dienstag von 13 bis 18 Uhr**  
**Mittwoch von 8 bis 13 Uhr**  
**Donnerstag von 8 bis 13 Uhr**

**Und nach Termin-Vereinbarung.**



**Katja Griebel**  
- Verwaltung -

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 602

**E-Mail:**  
griebelk@diakonie-coburg.org



**Melanie Völker**  
- Abrechnung -

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
voelkerm@diakonie-coburg.org

# Wichtig zu wissen - Wo bekomme ich Geld?

Unsere Angebote kosten Geld.

Zum Glück gibt es viele Möglichkeiten Gelder zu bekommen.

Zum Beispiel vom **Bezirk Oberfranken**.

Das ist der überörtliche Sozial-Hilfe-Träger.

In Thüringen sind das die Sozial-Ämter.

Folgende Leistungen kann man beim Bezirk bekommen:

- Freie Kilometer für Fahrten mit Taxi oder Fahrdiensten
- Assistenz bei Freizeitaktivitäten
- Stunden für Hilfen im Haushalt
- Aufenthalte im Wohnnest
- Assistenz in der Schule, Ausbildung oder Studium

Es muss **immer** ein **Antrag gestellt werden**.

Dazu gibt es unterschiedliche Formulare.

Diese Anträge findet man im Internet unter:

<https://www.bezirk-oberfranken.de/formulare-soziales/>

oder über den QR-Code:



**Wir helfen bei der Antrags-Stellung.**

Menschen beim Bezirk oder Sozial-Amt prüfen immer,  
was gebraucht wird.

Danach entscheiden sie was und wie viel man bekommt.

## ... und das gibt es auch noch

Über die **Pflege-Kassen** können folgende Leistungen abgerechnet werden:

### Entlastungs-Betrag

#### Voraussetzung, Höhe, Beantragung:

Pflege-Grad 1 - 5

125 Euro pro Monat  
Rest-Betrag kann auf den nächsten Monat oder Jahr übertragen werden

keine Beantragung nötig

#### Verwendbar für:

OBO Freizeiten

OvO und OBA Angebote

Wohnnest

FED - alle Angebote

### Verhinderungs-Pflege

#### Voraussetzung, Höhe, Beantragung:

Pflege-Grad 2 - 5

1.612 Euro pro Jahr  
Aufstockung durch Hälfte der Kurzzeit-Pflege möglich

Beantragung bei Pflege-Kasse

#### Verwendbar für:

OBO Freizeiten

OvO und OBA Angebote

FED - ambulante Einzel-Einsätze

### Kurzzeit-Pflege

#### Voraussetzung, Höhe, Beantragung:

Pflege-Grad 2 - 5

1.774 Euro pro Jahr

Beantragung bei Pflege-Kasse

#### Verwendbar für:

Wohnnest

## ... und das ist neu!

Bei der **Verhinderungs-Pflege** hat sich etwas geändert:

**Das gilt seit 1. Januar für Kinder und junge Erwachsene bis 25 Jahre, mit Pflege-Grad 4 oder 5:**

1. die Kurzzeit-Pflege kann jetzt, **wenn sie nicht genutzt wird, komplett auf die Verhinderungs-Pflege übertragen** werden.

Dann hat man in der Verhinderungs-Pflege anstelle von 1.612 Euro **3.386 Euro zur Verfügung**.

2. Für die Verhinderungs-Pflege gab es bisher eine Vor-Pflege-Zeit.

Das heißt:

Bevor die Verhinderungs-Pflege genutzt werden konnte, musste die Pflege-Person (Eltern) einen pflegebedürftigen Menschen (Kind mit Behinderung) mindestens 6 Monate gepflegt haben (ab Feststellung des Pflege-Grades).

**Diese Vorpflege-Zeit gibt es jetzt nicht mehr.**

**Die Verhinderungs-Pflege kann von Anfang an genutzt werden.**



# Ehrenamt

## Offene Hilfen Coburg

OBO - OvO - OBA - Wohnnest - FED - Assistenz  
Diakonisches Werk Coburg e.V.



Hallo, ich heiße **Marcel**.

Ich übernehme **Familieneinsätze** und begleite **Ausflüge**.

Im Sommer freue ich mich schon auf das legendäre **Sommerprogramm**.

Ich mache das, weil ich der Überzeugung bin, dass jeder ein **Recht auf Freizeit** und Entlastung hat. Dazu macht es mir **enorm viel Spaß** mit Kindern zu arbeiten.

Es kommen immer **spaßige Situationen und Gespräche** auf.

Willst du auch mithelfen?  
Dann melde dich!  
0 95 61 - 67 55 602



# Ehrenamt

## Offene Hilfen Coburg

OBO - OvO - OBA - Wohnnest - FED - Assistenz  
Diakonisches Werk Coburg e.V.



Hallo, ich heiße **Ilka**.

Ich bin schon seit 11 Jahren als Ehrenamtliche bei der OBO.  
Meistens findet man mich bei den **Offenen Treffs**,  
**beim Stammtisch** und bei **Ausflügen**.

Ich mache das, weil ich mich gerne **sozial engagiere**.  
Ich möchte **Inklusion** voran treiben.

Am meisten gefallen mir **die tollen Menschen**,  
**der Spaß, die Heiterkeit** - einfach Alles!

Willst du auch mithelfen?  
Dann melde dich!  
0 95 61 - 67 55 602





# OBO

## Offene Behindertenarbeit Oberfranken

Bei der OBO treffen sich erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung.

Wir fahren zusammen in den Urlaub. Es gibt 7 Freizeiten im Jahr. Und Wochen-Enden zu verschiedenen Themen.

Zu OBO Aktionen können Menschen aus ganz Oberfranken mitfahren. Es sind Menschen aus verschiedenen Städten dabei. Zum Beispiel aus Coburg, Hof, Bayreuth, Himmelkron, Forchheim oder Bamberg.

Für die OBO-Freizeiten und Wochen-Enden 2024 gibt es ein eigenes Programm-Heft.

Das Freizeit Infobo. Magst du das Freizeit Infobo bekommen?

Dann melde dich gerne im Büro.

Wir schicken dir dann das neue Heft zu.

Auf den nächsten Seiten gibt es Infos zu den Freizeiten in diesem Jahr.

Noch mehr Informationen findest du im Internet.

Die Seite heißt: [www.obo-web.de](http://www.obo-web.de)

Du kannst auch einfach den QR Code hier scannen.

Mit deinem Smartphone.

Dann kommst du von ganz alleine auf die Internet-Seite.



# Regeln für OBO Freizeiten und Wochen-Enden

## **Anmeldung**

Wenn du mitfahren willst,  
musst du die Anmeldung ausfüllen.  
Die Anmeldung findest du auf Seite 33.  
Die Anmeldung schickst du mit der Post ins Büro.

## **Zusage oder Absage**

8 Wochen vorher bekommst du einen Brief von uns.  
Du bekommst entweder eine Zusage:  
Dann kannst du mitfahren.  
Oder eine Absage: Dann kannst du leider nicht mit fahren.  
Wenn du früher Bescheid wissen willst, kannst du im Büro anrufen.

## **Rechnung**

Wenn du mitfahren kannst, bekommst du eine Rechnung.  
Die Rechnung musst du vorher bezahlen.

## **Abmeldung**

Wenn du von dir aus nicht mitfahren kannst, ruf bitte sofort im Büro an.  
Wenn du schon eine Zusage bekommen hast,  
musst du einen Teil bezahlen.  
Manchmal kann jemand anderes mitfahren.  
Dann musst du nichts zahlen.  
Wenn du 2 Wochen oder kürzer vor der Freizeit absagst,  
musst du alles bezahlen.  
Eine Reise-Rücktritts-Versicherung kann helfen.

## **Geld für die Freizeit oder für ein Wochen-Ende**

Du willst gerne mitfahren, aber hast zu wenig Geld?  
Ruf doch mal im Büro an.  
Unser Förder-Verein OBO aktiv kann vielleicht helfen.  
Vielleicht finden wir auch eine andere Lösung.

# Urlaub auf der Insel Föhr

Im Sommer verschlägt es uns an die Nord-See.

Dort übernachten wir in 2 unterschiedlichen Häusern.

Die ersten 3 Tage sind wir in Niebüll.

Das ist auf dem Fest-Land.

Dort gibt es ein Natur-Kunde-Museum.

Danach reisen wir weiter mit der Fähre auf die Insel Föhr.

Dort können wir im Watt wandern,

den Fisch-Markt besuchen,

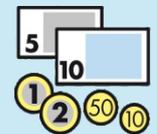
oder einfach am Strand entspannen.



Samstag bis Montag  
22. Juni bis 1. Juli



Jugend-Herberge Niebüll  
und  
Jugend-Herberge Wyk



875 Euro  
mit Frühstück, Mittag-Essen und  
Abend-Essen



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro:**

**Tizian Späth**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 611

**E-Mail:**  
[spaetht@diakonie-coburg.org](mailto:spaetht@diakonie-coburg.org)

## Sommer-Lager

Beim Sommer-Lager sind wir 3 Wochen im selben Haus.  
Du musst dort selbst hin kommen.  
Du kannst dich für 1 oder für 2 Wochen anmelden.

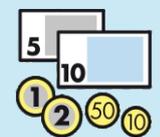
Dieses Jahr sind wir zum ersten Mal in Hütten.  
Hütten ist ein kleiner Ort in der Nähe von Saalfeld.  
Von dort aus können wir die Saalfelder Feen-Grotten besuchen.  
Das ist eine große Tropf-Stein-Höhle.  
Auch die Stadt Rudolstadt ist nicht weit.  
Dort können wir bummeln und das ein oder andere Eis essen.  
Im Haus selber können wir unser eigenes Brot backen.  
Es gibt auch einen gemütlichen Lager-Feuer-Platz.



1. Woche: 10. bis 17. August  
2. Woche: 17. bis 24. August  
3. Woche: 24. bis 31. August



Jugend-Bildungs-Stätte Hütten  
Herschdorferstraße 19  
07387 Krölpa



535 Euro pro Woche  
mit Frühstück, Mittag-Essen und  
Abend-Essen



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro:**

**Tizian Späth**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 611

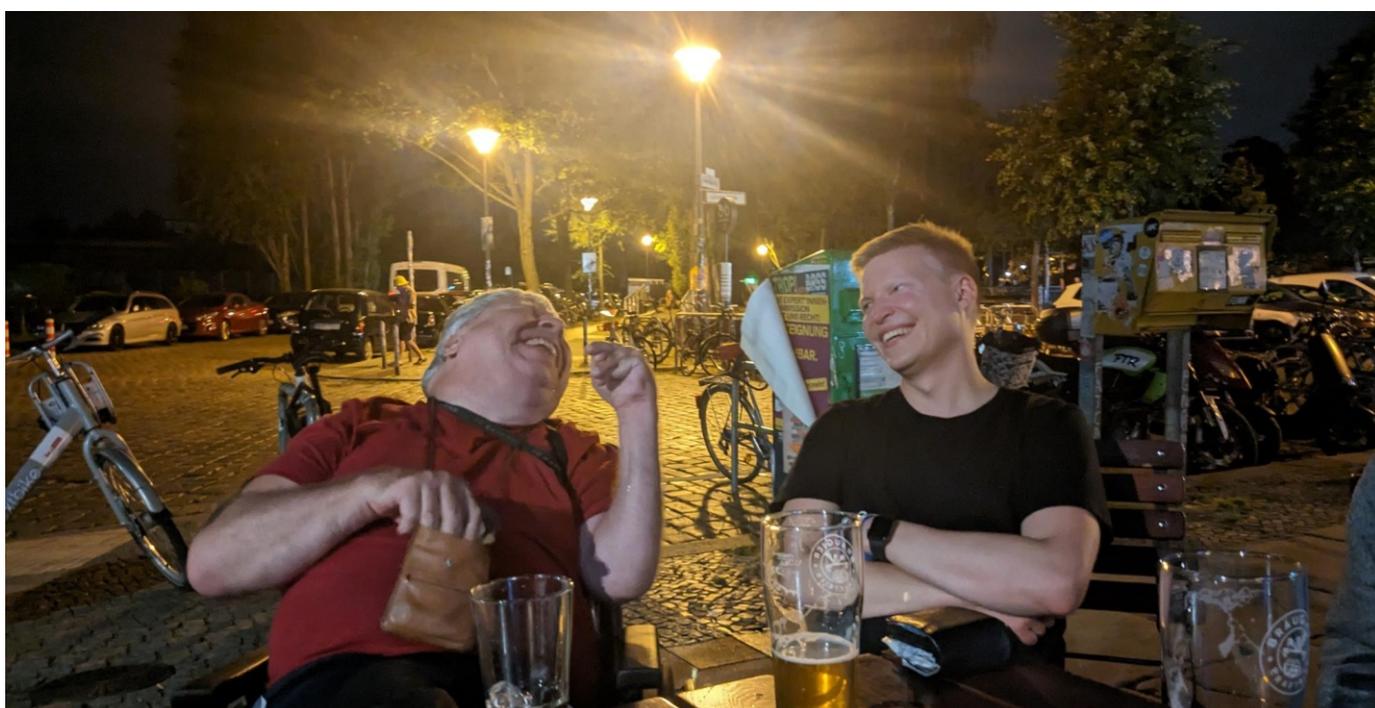
**E-Mail:**  
spaetht@diakonie-coburg.org



## Silvester in Bremen

Zieh lieber mit uns fort, wir gehen nach Bremen.  
So heißt es im Märchen der Bremer Stadt-Musikanten.  
So wie der Esel, der Hund, die Katze und der Hahn,  
wollen auch wir nach Bremen fahren.

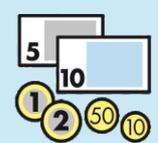
Dort können wir ins Bremer Geschichten Haus gehen.  
Da verkleiden sich Schauspieler als berühmte Menschen aus Bremen.  
Wir können auch in den vielen Kneipen am Weser-Ufer einkehren.  
Natürlich machen wir auch eine Silvester-Feier.  
Und auf dem Markt-Platz können wir sogar  
die Bremer Stadt-Musikanten treffen.



Samstag bis Samstag  
28. Dezember 2024 bis  
4. Januar 2025



Jugend-Herberge Bremen  
Kalkstraße 6  
28195 Bremen



865 Euro  
mit Frühstück und Abend-Essen



Erwachsene ab 18 Jahren mit  
geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

**Du hast eine Frage?  
Dann rufe uns an!**

**Tizian Späth**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 611

**E-Mail:**  
spaeth@diakonie-coburg.org



# OvO und OBA

## Offene Behindertenarbeit (vor Ort)

Bei OvO und OBA gibt es Gruppen-Angebote, Offene Treffs und Ausflüge in und um Coburg.

Es gibt ganz verschiedene Themen und Schwerpunkte.

So ist bestimmt für jeden etwas Passendes dabei.

Und wenn du noch eine neue Idee hast, für eine Gruppe oder einen Ausflug, meld dich gerne bei uns.

Die OvO (Offene Behindertenarbeit vor Ort) hat Angebote für Erwachsene.

Die OBA (Offene Behindertenarbeit) hat Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene. Die Symbole bei den einzelnen Angeboten zeigen, welche Alters-Gruppe am Angebot teilnehmen kann.

Zu **Zeit am See** und den **Online Angeboten** brauchst du **keine Anmeldung**. Du kannst einfach so dazu kommen.

Für die **Gruppen-Angebote melde dich bitte vorher im Büro an**.

Das geht ganz einfach übers Telefon.

Die Nummer ist: 09561 - 6 75 56 02

Für die **Tages-Ausflüge und Hin und weg brauchen wir eine schriftliche Anmeldung**.

Das geht über das Anmelde-Formular auf Seite 33.

Oder du schreibst ein E-Mail an:

[offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)

# Offene Treffs

**Lust auf leckeres Essen? Nette Leute? Aufregende Angebote?  
Du bist über 18 Jahre alt?  
Dann bist du hier richtig.**

Es gibt für jeden Monat einen Info-Zettel.  
Über das Büro.  
Da steht drauf, was wir machen.  
Und wo wir uns treffen.  
Das Programm steht auch im Internet.  
Du findest es ganz leicht mit dem QR-Code.



**Für Mahl-Zeit musst du dich im Büro anmelden.**  
Weil wir im Restaurant Plätze reservieren.

**Für Zeit am See und Klatsch und Tratsch online  
musst du dich nicht anmelden.**  
Da kommst du einfach, wenn du Lust hast.



## Mahl-Zeit

Wir gehen zusammen Essen.

In Coburg.

In SeBlach.

In Bad Rodach.

Oder auch mal in Rödental.

Jeder isst und trinkt, auf was er Lust hat.

Und nette Gespräche gibt es obendrauf.

**Wir müssen immer einen Tisch reservieren.**

**Deshalb melde dich bitte bei uns, wenn du mit uns Essen gehen möchtest.**

**Das kannst du am Telefon machen, oder eine E-Mail schreiben.**

**Oder du benutzt das Anmelde-Formular in der Mitte des Programm-Heftes.**



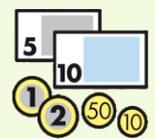
Dienstag

18 bis 20 Uhr

**2 mal im Monat**



Verschiedene Orte



Was du isst und trinkst



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro:**

**Julia Flötemann**



**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**

floetemannj@diakonie-coburg.org

## Quatsch und Tratsch: der Online-Treff



Quatsch und Tratsch! Das ist unser neuer Online-Treff.  
Gemeinsam quatschen und tratschen - entspannt von zu Hause.

Wir treffen uns online auf zoom.  
Das geht am PC, Laptop, Tablet oder Smartphone.  
Du brauchst eine Internet-Verbindung,  
eine Kamera und Laut-Sprecher.

Meeting-ID: 871 2909 5013  
Passwort: Treff



Oder du nutzt den QR-Code  
**... du brauchst Hilfe? Rufe uns an.**

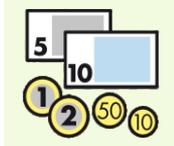
Termine Mai bis September  
7. Mai | 4. Juni | 2. Juli | 3. September



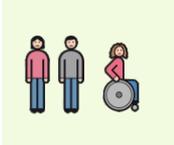
Am 1. Dienstag des Monats  
18.30 bis 20 Uhr  
**1 mal im Monat**



Online auf zoom



Keine Kosten



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

### Dein Ansprech-Partner im Büro

**Sebastian Deringer**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
deringers@diakonie-coburg.org

### Deine Ansprech-Partnerin vor Ort:



**Sarah  
Michalska**

## Zeit am See

Zeit haben für schöne Dinge.  
Zusammen basteln und kreativ sein.  
Gemeinsam kochen und spielen.

Alle sind im Haus am See willkommen.  
Auch DU!

**Du musst dich nicht anmelden.**

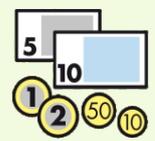
**Du kannst einfach vorbei kommen und mit uns Spaß haben.**



Montag  
19 bis 21 Uhr



Haus am See  
Karl-Türk-Straße 39  
96450 Coburg



3 Euro pro Abend  
und  
Geld für Getränke



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher und  
mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro:**

**Julia Flötemann**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org

# Gruppen-Angebote

Sport.  
Musik.

Und interessante Fragen zum Leben überhaupt.  
Das alles findest du in unseren unterschiedlichen Gruppen.

Zu einer Gruppe kommen immer die gleichen Leute.  
Man nennt das geschlossene Gruppe.

**Wenn du bei einer Gruppe mitmachen willst,  
musst du dich im Büro anmelden.**

Dann erzählen wir dir, wie es in der Gruppe ist.  
Wir beantworten deine Fragen.  
Und wir klären ab, ob die Gruppe noch einen Platz für dich hat.

**Wenn du einen Pflege-Grad hast, rechnen wir die Betreuung  
und Pflege in der Gruppe über den Kosten-Träger ab.  
Zum Beispiel die Verhinderungs-Pflege oder den Entlastungs-Betrag.**



## Mix-Music

Laut - bunt - einzigartig.  
 Mix Music spielt einen besonderen Schlager-Punk-Pop.  
 Es gibt viele Sänger.  
 Laute Trommler.  
 Ein Akkordeon.  
 Und zahlreiche Gitarren.  
 Wir proben zusammen und spielen Konzerte.

### Termine von Oktober bis November:

15. Mai | 12. Juni | 26. Juni | 3. Juli | 10. Juli | 17. Juli | 24. Juli  
 11. September | 18. September | 25. September

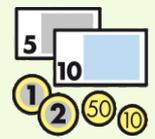
Wenn du Spaß am Musik machen hast und dabei sein möchtest,  
 melde dich doch einfach an.



Mittwoch  
 17 bis 18.30 Uhr



Gemeinde-Haus Heilig Kreuz  
 Hintere Kreuzgasse 15  
 96450 Coburg



Pflege und Betreuung können  
 über Kosten-Träger  
 abgerechnet werden



Erwachsene ab 18 Jahren  
 mit geistiger, körperlicher und  
 mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
 im Büro und vor Ort:**

**Tizian Späth**



**Telefon:**  
 0 95 61 - 67 55 611

**E-Mail:**  
[spaeth@diakonie-coburg.org](mailto:spaeth@diakonie-coburg.org)

## Frauen-Gruppe

Wir sind eine Gruppe von Frauen.  
 Wir sind zwischen 25 und 66 Jahre alt.  
 Wir machen viele verschiedene Sachen.  
 Zum Beispiel: Kochen, Basteln, Kaffee-Klatsch.  
 Wir reden auch über Frauen-Themen.  
 Zum Beispiel über gesunde Ernährung.  
 Oder über unsere Probleme.  
 Wir sind immer für Überraschungen gut.

Termine von Mai bis September:

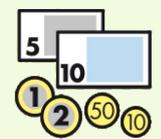
24. Mai | 21. Juni | 5. Juli | 20. September



Freitag  
 14 bis 16 Uhr  
**1 mal im Monat**



Gemeinde-Haus Heilig Kreuz  
 Hintere Kreuzgasse 15  
 96450 Coburg



Pflege und Betreuung können  
 über Kosten-Träger  
 abgerechnet werden



alle Frauen ab 18 Jahren  
 mit geistiger, körperlicher und  
 mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin  
 im Büro und vor Ort:**

**Julia Flötemann**



**Telefon:**  
 0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
[floetemannj@diakonie-coburg.org](mailto:floetemannj@diakonie-coburg.org)

## Männer-Gruppe

Männer nehmen in den Arm, Männer geben Geborgenheit.  
Männer weinen heimlich, Männer brauchen viel Zärtlichkeit.  
So beschreibt Herbert Grönemeyer uns Männer.

Stimmt das denn so?

Darüber und über viele anderen Sachen  
sprechen wir in der Männer-Gruppe.

Wir treffen uns einmal im Monat.

Zum Sprechen, Grillen, Wandern oder Kneipen Besuch.

Bitte melde dich an, wenn du dabei sein willst.

### Termine:

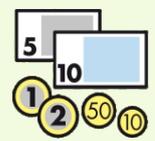
14. Juni im Haus am See | 5. Juli Grillen am Grill-Platz am Wolfgang-See



Freitag  
14.30 bis 16.30 Uhr  
**1 Mal im Monat**



Haus am See  
Karl-Türk-Straße 39  
96450 Coburg



Pflege und Betreuung können  
über Kosten-Träger  
abgerechnet werden



alle Männer ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher und  
mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro und vor Ort:**

**Tizian Späth**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 611

**E-Mail:**  
spaeth@diakonie-coburg.org

## Klettern

Hier geht es hoch hinaus!  
Wir klettern zusammen mit dem Alpen-Verein.  
Hier können alle mitmachen.  
Du musst nicht klettern können.  
Die Leute vom Alpen-Verein zeigen uns wie das geht.  
Natürlich sind wir auch gesichert.

Termine von Mai bis Juli

8. April | 22. April | 6. Mai | 3. Juni | 17. Juni | 1. Juli

**Du möchtest dabei sein?**

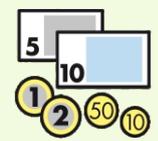
**Dann melde dich im Büro an und wir schauen, ob ein Platz frei ist.**



Donnerstag  
19.30 bis 21 Uhr  
**2 mal im Monat**



DAV Kletter-Halle  
Dammweg 4  
96450 Coburg



DAV Mitgliedschaft



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher und  
mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro**

**Julia Flötemann**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
[floetemannj@diakonie-coburg.org](mailto:floetemannj@diakonie-coburg.org)

**Dein Ansprech-Partner  
vor Ort:**

**Lorenz  
Kleefeld**



## Regen-Bogen Sterne



Wir tanzen mit Spaß und Leidenschaft.  
Wir tanzen Schau-Tanz! Das sind viele verschiedene Tanz-Stile wie Hip-Hop, Modern Dance, Aerobic.  
Wir Tänzerinnen und Tänzer sind auch Schau-Spieler.  
Es wird ein Thema oder eine Geschichte getanzt.  
Dazu wählen wir die passende Musik und Kostüme.  
So erzählen wir lustige und bewegende Geschichten.

Wir sind die Regen-Bogen Sterne und treten bei verschiedenen Gelegenheiten auf.  
Magst du mit uns tanzen?

### Trainings-Termine:

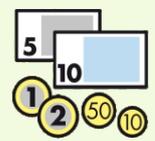
15. Mai | 5. Juni | 12. Juni | 26. Juni | 10. Juli | 24. Juli |  
18. September | 25. September



Mittwoch  
16 bis 18 Uhr  
**bitte Trainings-Plan beachten**



Turnhalle Schule am Hofgarten  
Max-Böhme-Ring 17  
96450 Coburg



Pflege und Betreuung können über Kosten-Träger abgerechnet werden



Kinder, Jugendliche und Erwachsene ab 6 Jahre mit geistiger, körperlicher und mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin im Büro:**

**Brigitte Sölch**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**  
soelchb@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin vor Ort:**

**Karina Ochudlo**



## Fußball - OBO Ollstars



Bunt - bunter - OBO!

Das ist der Anfeuerungungs-Ruf der OBO Ollstars.

Wir sind ein inklusives Fußball Team.

Bei uns spielen Menschen mit und ohne Behinderung.

Frauen und Männer.

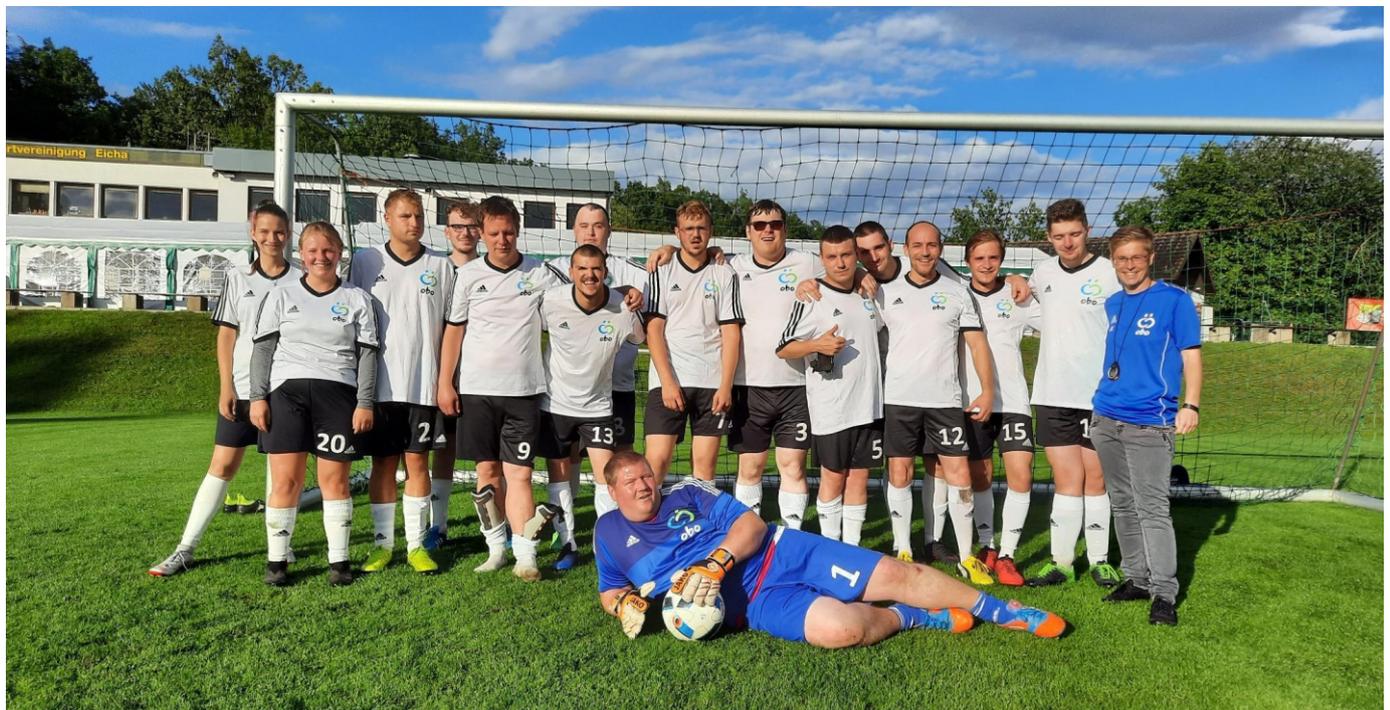
Dieses Jahr feiern wir Jubiläum.

Die OBO Ollstars gibt es schon seit 15 Jahren.

Das wollen wir feiern.

Mit einem eigenen Turnier am 27. Juli.

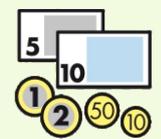
Weitere Informationen folgen.



Donnerstag  
16.30 bis 18 Uhr



Pestalozzi Schule  
Seidmannsdorfer Straße 72  
96450 Coburg



Pflege und Betreuung können  
über Kosten-Träger  
abgerechnet werden



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher und  
mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro:**

**Sebastian Deringer**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
deringers@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**



**Ulrike  
Luthardt**



Am 29. Juni gibt es endlich wieder ein buntes Fußball-Turnier.

Was ist das besondere an diesem Turnier?

Menschen mit und ohne Behinderung stehen gemeinsam auf dem Platz.

Du kannst dich nur als Einzel-Spieler anmelden.

Mitspielen kannst du ab 16 Jahren.

Die Mannschaften werden nach dem Zufall gemischt.

Das macht die Turnier-Leitung.

So kannst du viele neue Leute kennen lernen.

Hast du Lust mitzuspielen?

Dann kannst du dich im Büro anmelden.

Anmelden können sich Menschen aus ganz Oberfranken.

**Jeder Mitspieler zahlt eine Start-Gebühr von 5 Euro.**

Natürlich freuen wir uns auch über zahlreiche Zuschauer.

Zum Anfeuern und Mit-Jubeln!



Samstag  
29. Juni  
9 bis 16.30 Uhr



TV 48  
Rosenauerstraße 42a  
96450 Coburg

## Weitere Informationen:



**Tizian Späth**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 611

**E-Mail:**

spaetht@diakonie-coburg.org



## Fußball - FED OLÉ Junioren



Willkommen bei den Junioren.  
Hier spielen wir Fußball ohne Druck.  
Jeder kann mitmachen.

Wir gehen nicht mehr in die Halle.  
Wir gehen raus auf den Rasen.

**Bitte Schien-Bein-Schoner und Rasen-Schuhe mitbringen.  
Und die Trink-Flasche nicht vergessen.**

Trainings-Termine:

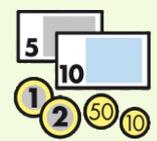
3. Mai | 17. Mai | 14. Juni | 5. Juli | 19. Juli | 20. September



Freitag  
16 bis 18 Uhr  
**bitte Trainings-Plan beachten**



TSG Niederfüllbach  
Schloßstraße 13  
96489 Niederfüllbach



Pflege und Betreuung können  
über Kosten-Träger  
abgerechnet werden



Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene  
von 6 bis 16 Jahren mit geistiger,  
körperlicher und mehreren Behinderungen

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro und vor Ort:**

**Sebastian Deringer**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 61 5

**E-Mail:**  
deringers@diakonie-coburg.org

## Anmelde - Formular

### Wer bist du?

Vor-Name und Nach-Name: \_\_\_\_\_

Straße und Haus-Nummer: \_\_\_\_\_

Post-Leit-Zahl und Wohn-Ort: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer: \_\_\_\_\_

Geburts-Tag: \_\_\_\_\_

Pflege-Grad: \_\_\_\_\_

HBG-Einstufung: \_\_\_\_\_

### Warst du schon einmal bei uns dabei?

Ja  Nein

Wo war das? \_\_\_\_\_

Wann war das? \_\_\_\_\_

### Hast du einen gesetzlichen Betreuer?

Ja  Nein

Name vom Betreuer: \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer vom Betreuer: \_\_\_\_\_

**Bitte schicke uns das Anmelde-Formular entweder per Post an:**

**Offene Hilfen  
Mohrenstraße 10  
96450 Coburg**

**Oder du schickst uns eine E-Mail: [offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)**

## Für was möchtest du dich anmelden?

### OBO Freizeiten

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Insel Föhr          | <input type="checkbox"/> Sommer-Lager Woche 1  |
| <input type="checkbox"/> Silvester in Bremen | <input type="checkbox"/> Sommer-Lager: Woche 2 |
|  | <input type="checkbox"/> Sommer-Lager: Woche 3 |

### OvO und OBA Angebote

- |   |  |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Tages-Ausflug: Playmobil Fun-Park    | <input type="checkbox"/> Tages-Ausflug: Biene Maja |
| <input type="checkbox"/> Tages-Ausflug: Tier-Park Schweinfurt | <input type="checkbox"/> Tages-Ausflug: Zoo Erfurt |
| <input type="checkbox"/> Hin und Weg: Mini-Golf               | <input type="checkbox"/> Hin und weg: Festival     |
| <input type="checkbox"/> Hin und Weg: Pfeiffer hat fertig     | <input type="checkbox"/> Hin und weg: Georgenberg  |
| <input type="checkbox"/> Sommer-Programm: Woche 1             |  |
| <input type="checkbox"/> Sommer-Programm: Woche 2             |  |

### Wohnnest

- |  |   |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Ü18 Kronach leuchtet      | <input type="checkbox"/> Ü18 Jesus Christ                 |
| <input type="checkbox"/> Kunter-buntes Wochen-Ende | <input type="checkbox"/> Oberfranken-Tour: Coburg         |
| <input type="checkbox"/> Forscher Woche            | <input type="checkbox"/> Oberfranken-Tour: Kronach        |
| <input type="checkbox"/> Umwelt Woche              | <input type="checkbox"/> Oberfranken.Tour: Hof            |
| <input type="checkbox"/> Ü18 Karaoke               | <input type="checkbox"/> Oberfranken-Tour: Bayreuth       |
| <input type="checkbox"/> kreativ Wochen-Ende       | <input type="checkbox"/> Oberfranken-Tour: Bamberg        |
| <input type="checkbox"/> Pferde Wochen-Ende        | <input type="checkbox"/> Oberfranken-Tour:<br>Lichtenfels |
| <input type="checkbox"/> Fußball Wochen-Ende       | <input type="checkbox"/> Wander Wochen-Ende               |
| <input type="checkbox"/> Ü18 Mallorca Party        | <input type="checkbox"/> Ü18 Shopping Queen               |
| <input type="checkbox"/> Samba City                |   |

\_\_\_\_\_

Hier musst du unterschreiben

\_\_\_\_\_

Hier muss dein Betreuer unterschreiben

## Fußball - FED OLÉ Grandes



Willkommen bei den Grandes!  
Hier spielen Fußballer und Fußballerinnen ab 16 Jahren.  
Gemeinsam trainieren wir und fahren auf Turniere.  
Wir freuen uns auf den Fußball-Sommer!

### Trainings-Termine:

10. Mai | 21. Juni | 1. Juli | 26. Juli | 27. September

### Spiel-Termine:

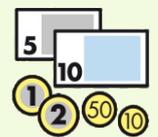
Das Derby findet am Scouting Day der Quattro Liga am 4. Mai statt.  
Wir machen mit beim bunten Fußball-Turnier am 29. Juni.  
Wir machen mit beim Jubiläums-Turnier der OBO Ollstars am 27. Juli.  
Weitere Infos gibt es beim Training.



Freitag  
16 bis 18 Uhr  
**bitte Trainings-Plan beachten**



TSG Niederfüllbach  
Schloßstraße 13  
96489 Niederfüllbach



Pflege und Betreuung können  
über Kosten-Träger  
abgerechnet werden



Jugendliche und Erwachsene  
ab 16 Jahren mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen.

**Dein Ansprech-Partner  
im Büro und vor Ort:**

**Sebastian Deringer**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
deringers@diakonie-coburg.org

## Spezial: Quattro Liga - die inklusive Fußball-Liga

Vier Vereine spielen um die Meister-Schaft.  
Das große Ziel heißt: Inklusion!  
Gemeinsam wird trainiert, gewonnen und verloren.  
Für eine Saison lang wirst DU fester Bestandteil eines echten Vereins.

### So funktioniert die Quattro Liga

Eine Saison hat vier Spiel-Tage.  
Jeder Verein ist einmal Gastgeber.  
Gemeinsam reisen die inklusiven  
Teams der Quattro Liga  
durch den Land-Kreis.

Begegnung, Gemeinschaft und  
echtes Vereins-Leben  
stehen im Vordergrund.  
Fußball und Inklusion -  
gemeinsam kann es gelingen.



### Bei welchem Verein spielst DU?

Das entscheidet sich am Scouting Day.  
Beim Coburger Derby zwischen FC FED OLÉ und OBO Ollstars  
zeigst du dein Können.  
Die anwesenden Vereine machen sich Notizen.  
Von wem bekommst du ein Angebot?

Für wen wirst DU dich entscheiden?

# Quattro Liga - Termine



## Scouting Day: Derby

Samstag, 4. Mai  
14 bis 18 Uhr  
TSG Niederfüllbach



## 1. Spiel-Tag

Freitag, 7. Juni  
17 bis 21 Uhr  
TSV Rossach



## 2. Spiel-Tag

Samstag, 6. Juli  
18 bis 22 Uhr  
TSV Scherneck



## 3. Spiel-Tag

Samstag, 14. September  
14 bis 18 Uhr  
TSG Niederfüllbach



## Final-Spiele

Samstag, 12. Oktober  
14 bis 18 Uhr  
TSV Dörfles-Esbach



## Weitere Informationen:

[www.quattro-liga.de](http://www.quattro-liga.de)



**Sebastian Deringer**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

[deringer@diakonie-coburg.org](mailto:deringer@diakonie-coburg.org)



# Tages-Ausflüge

Du möchtest mal raus aus dem Alltag?  
Etwas Tolles machen?  
Dann ist ein Tages-Ausflug das Richtige für dich.

## **Tages-Ausflüge sind für Menschen ab 6 Jahren.**

Das heißt: Kinder, Jugendliche und Erwachsene sind mit dabei.

Tages-Ausflüge sind immer an einem Samstag, einmal im Monat.

Die aufgeführten Kosten sind für Eintritt und Fahrt-Geld.  
Und für Essen und Getränke.  
Zum Beispiel für ein Picknick.  
Das musst du auf jeden Fall bezahlen.

## **Wenn du einen Pflege-Grad hast, rechnen wir die Betreuung und Pflege in der Gruppe über den Kosten-Träger ab.**

## **Wenn du mitmachen möchtest, musst du dich anmelden.**

Du schreibst uns eine E-Mail an:  
[offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)  
oder  
Du benutzt das Anmelde-Formular auf Seite 33.



## Tages-Ausflug - Playmobil Fun-Park

Von der Ritter-Burg bis zum König-Reich der Meer-Jung-Frauen.  
 All das erwartet dich bei unserem Abenteuer im Playmobil Fun-Park.  
 Im Aktiv-Park gibt es Spaß für Groß und Klein.  
 Oder doch lieber Abenteuer im Baum-Haus und bei Dinos?  
 Eine Runde mit den Bienen fliegen?  
 Oder wilde Abenteuer mit Piraten?  
 Die Auswahl ist groß und für jeden ist sicher etwas dabei.

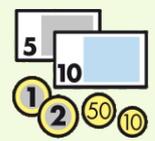
**Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 25. April.  
 Bitte sage uns bei deiner schriftlichen Anmeldung, ob du einen  
 Behinderten-Ausweis hast und welche Zeichen darin stehen.**



Samstag  
 4. Juni  
 10 bis 17.45 Uhr



Wohnnest Park-Platz  
 Bahnhofstraße 21  
 96450 Coburg



45 Euro (Fahrt-Kosten und Eintritt)  
 und  
 Geld für Essen und Getränke



Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
 ab 6 Jahren mit geistiger, körperlicher,  
 geistiger und mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin  
 im Büro:**

**Isabell Lang**

**Telefon:**  
 0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
[langi@diakonie-coburg.org](mailto:langi@diakonie-coburg.org)

**Deine Ansprech-Partnerin  
 vor Ort:**

**Margott  
 Behnsch**



## Tages-Ausflug: Wildpark Schweinfurt

Das wird ein ganz besonderer Ausflug.

Er wird inklusiv.

Gemeinsam mit den Kindern vom Treff-Punkt Bertelsdorfer Höhe wollen wir einen spannenden Tag erleben.

Bei einer Rallye durch Wild-Park Schweinfurt

lernen wir uns kennen und schauen uns viele Tiere an.

Zum Schluss wollen wir ein gemeinsames Picknick machen.

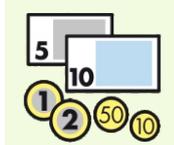
**Anmeldeschluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, 23. Mai.**



Samstag  
8. Juni  
11 bis 17 Uhr



Wohnnest Parkplatz  
Bahnhofstraße 21  
96450 Coburg



30 Euro



Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
ab 6 Jahren mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen.

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Isabell Lang**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
langi@diakonie-coburg.org



**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**



## Tages-Ausflug: Biene Maja in der Wald-Bühne Heldritt

Und diese Biene, die ich meine nennt sich...

Na, kennst du auch die Biene Maja und ihre Abenteuer?  
Mit ihren Freunden Willi und Flip, dem Gras-Hüpfer?

Zusammen machen wir einen Ausflug in die Wald-Bühne nach Heldritt.  
Dort schauen wir uns das Märchen der berühmten Biene an.

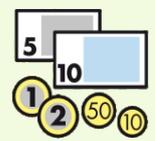
**Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 6. Mai.**



Sonntag  
7. Juli  
13.30 bis 18 Uhr



Wohnnest Parkplatz  
Bahnhofstraße 21  
96450 Coburg



20 Euro (Fahrt-Kosten und Eintritt)  
und  
Geld für Essen und Getränke



Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
ab 6 Jahren mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen.

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Isabell Lang**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
langi@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**



## Tages-Ausflug: Erfurter Zoo

940 Tiere! Das ist eine große Menge.  
So viele Tiere leben im Erfurter Zoo.

Komm mit uns nach Erfurt und treffe wilde Tiere.  
Löwen, Elefanten, Kängurus, Affen und Zebras.  
Vielleicht gibt es ja auch einen Streichel-Zoo,  
wo du den Tieren ganz nah sein kannst.

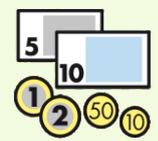
**Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 1.August.**



Samstag  
14. September  
10 bis 17.45 Uhr



Wohnnest Parkplatz  
Bahnhofstraße 21  
96450 Coburg



45 Euro (Fahrt-Kosten und Eintritt)  
und  
Geld für Essen und Getränke



Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
ab Jahren mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen.

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Isabell Lang**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**  
langi@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**



## Hin und weg

Zusammen mit dir starten wir tolle Unternehmungen.  
Ganz in der Nähe.  
Oder weit weg.

### **Hin und weg Ausflüge sind für Menschen ab 18 Jahren.**

Sie sind an verschiedenen Wochen-Tagen.  
Sie sind auch mal abends.

Die aufgeführten Kosten sind für Eintritt und Fahrt-Geld.  
Das musst du auf jeden Fall bezahlen.

### **Wenn du einen Pflege-Grad hast, rechnen wir die Betreuung und Pflege in der Gruppe über den Kosten-Träger ab.**

### **Wenn du mitmachen möchtest, musst du dich anmelden.**

Du schreibst uns eine E-Mail an:  
[offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)  
oder  
Du benutzt das Anmelde-Formular auf Seite 33.



## Hin und weg: Schwarzlicht Minigolf

In Nürnberg gibt es eine ganz besondere Minigolf-Anlage:

Eine Schwarzlicht-Fabrik!

Ein buntes Minigolf-Paradies,

mit Neonfarben an den Wänden und Bahnen

Wer weiß - vielleicht auch am eigenen Körper?

So wird Minigolf zu einem bunten Erlebnis.

Tauchst du mit uns in die neonfarbene Welt der Schwarzlicht-Fabrik ein?

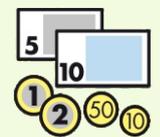
**Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag 25. April.**



Samstag  
11. Mai  
12 bis 19.30 Uhr



Vorhalle  
Haupt-Bahnhof  
Coburg



10 Euro (Eintritt)  
ein Zug-Ticket  
Geld für Essen und Getränke



Erwachsene ab 18 Jahren  
mit geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen.

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Julia Flötemann**



**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partner  
vor Ort:**



**Margott  
Behnsch**

## Hin und weg: Pfeiffer ist fertig - Wald-Bühne Heldritt

Wir schauen uns ein Lust-Spiel an.  
Es geht um Lehrer, Schüler und viele Streiche.

Pfeiffer hat fertig.

Quasi ausgepiffen.

Nun sitzt er im Lehrer-Zimmer unter Kollegen und feiert seine Rente.  
Also, das was die jungen Kollegen eben so feiern nennen.

Da hilft nur eine Tüte voller Erinnerungen an Schüler, aus denen dann trotzdem noch etwas geworden ist.

Und eine Zeit, in der die Jahres-Zahlen noch mit 19 begannen.....

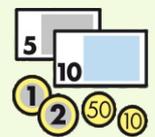
**Der Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 6. Mai.**



Samstag  
15. Juni  
18 bis 22.30 Uhr



Wohnnest Park-Platz  
Bahnhofstraße 21  
96450 Coburg



20 Euro (Fahrt-Kosten und Eintritt)  
und  
Geld für Essen und Getränke



Erwachsene ab 18 Jahren mit  
geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Julia Flötemann**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**



## hin und weg: Musik-Festival Karlstadt

Beim umsonst und draußen Festival in Karlstadt am Main ist einiges geboten: Musik! Natürlich, eine Band nach der anderen! Einen großzügigen Bier-Garten, eine gemütliche Lounge und eine lodernde Feuer-Stelle.

Willst du mit uns feiern und tanzen?  
Kommt rum, habt Spaß und genießt die Zeit!

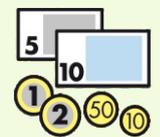
**Der Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 4. Juli.**



Samstag  
20. Juli  
15.30 bis 23 Uhr



Wohnnest Parkplatz  
Bahnhofstraße 21  
96450 Coburg



25 Euro (Fahrt-Kosten und Eintritt)  
und  
Geld für Getränke



Erwachsene mit geistiger,  
körperlicher und mehreren  
Behinderungen ab 18 Jahre

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Julia Flötemann**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**



## Hin und weg: Wanderung auf den Georgenberg

Der goldene Herbst lädt uns ein zum wandern.  
Wir fahren mit der Agilis-Bahn nach Bad Rodach.  
Von dort geht es zu Fuß auf den Georgenberg.  
Oben angekommen haben wir uns ein Essen redlich verdient.  
Es gibt einen schönen Bier-Garten,  
in dem wir es uns gemütlich machen.

Das wird bestimmt ein schöner Wander-Ausflug.

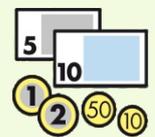
**Der Anmelde-Schluss für diesen Ausflug ist Donnerstag, der 5. September.**



Samstag  
21. September  
15 bis 21 Uhr



Vor-Halle  
Haupt-Bahnhof  
Coburg



Zugfahr-Karte  
und  
Geld für Essen und Getränke



Erwachsene ab 18 Jahren mit  
geistiger, körperlicher  
und mehreren Behinderungen

**Deine Ansprech-Partnerin  
im Büro:**

**Julia Flötemann**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org

**Deine Ansprech-Partnerin  
vor Ort:**

**Margott  
Behnsch**





# Gottes-Dienst in Leichter Sprache



**Am 12. Mai um 10 Uhr  
im Gemeinde-Zentrum Elia & Co  
Max-Böhme-Ring 26, Cobrg**

Im Anschluss: Sonntags-Brunch  
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

# **Sommer-Fest der Offenen Hilfen**

**Montag, 8. Juli  
17 bis 20 Uhr**

**Gemeindezentrum elia & co  
Max-Böhme-Ring 26  
96450 Coburg**

**Feiern.  
Treffen.  
Den Sommer genießen.**

**Mit Bratwürsten vom Grill und kühlen Getränken**

**Es spielen und tanzen  
„Mix Music“  
und  
die Tanz-Gruppe „Regen-Bogen-Sterne“**

## Spezial: Das inklusives Sommer-Ferien-Programm



# Burg Drachenstein



Du glaubst, die alten Ritter-Geschichten gibt es heute nicht mehr?  
Du hast dich getäuscht!



### Die Legende vom steinernen Tisch

Kennst du die alte Geschichte von Burg Drachenstein? Dort lebten einst der tapfere Ritter Drachenherz und seine Frau Kunigunde.

### Die Legende sagt:

Ein schwarzer Ritter kam auf einem Feuer-Drachen daher. Der Drache spuckte Feuer und verwandelte die ganze Burg zu einem Tisch aus Stein. Keine Burg und kein Mensch wurde mehr gesehen



### Die Legende wird Wirklichkeit

In diesem Sommer wird die Legende 1000 Jahre alt!  
Vielleicht geschieht etwas Magisches zu diesem Jahres-Tag?  
Mutige Kinder machen sich auf zum steinernen Tisch.  
Sie wollen suchen!  
Sie wollen finden!  
Sie wollen helfen!  
Sie wissen nicht, dass dies der Anfang eines ganz großen Abenteuers ist.



### Bist Du eines DIESER MUTIGEN Kinder?

Du brauchst Mut.  
Du brauchst Fantasie.  
Du brauchst Entschlossenheit.  
Du brauchst Energie.  
Du brauchst Kraft.  
Du brauchst Freunde.

**Bist du bereit?**  
**Denn etwas Magisches wird passieren!**

## Was uns wichtig ist:

Jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer findet seinen Platz bei uns! Unabhängig von der Behinderung oder dem Betreuungs-Aufwand.

## Wichtig! Wir brauchen eine schriftliche Anmeldung.

Das geht über das Anmelde-Formular auf der Seite 33

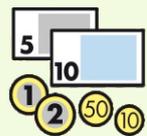
oder mit einer E-Mail an [offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org).



5. bis 9. August  
9 bis 16 Uhr  
Betreuung ab 8 Uhr möglich  
**und / oder**  
12. bis 16. August  
9 bis 16 Uhr  
Betreuung ab 8 Uhr möglich



Mauritius-Schule Ahorn  
Alte Straße 8  
96482 Ahorn



für Kinder **ohne** Behinderung:  
25 Euro pro Tag - Ermäßigung möglich  
  
für Kinder **mit** Behinderung:  
Pflege- und Betreuungskosten über  
Kosten-Träger



Menschen ohne und mit geistiger,  
körperlicher und mehreren  
Behinderungen ab 6 Jahre

## Deine Ansprech-Partnerin im Büro:

**Brigitte Sölch**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**  
[soelchb@diakonie-coburg.org](mailto:soelchb@diakonie-coburg.org)



## Deine Ansprech-Partnerin vor Ort:

**Karina  
Ochudlo**





# Wohnnest

Hey, komm ins Wohnnest...  
denn dort erlebst Du eine wirklich schöne Zeit!

Das Wohnnest ist eine Kurzzeit-Pflegeeinrichtung:

- für Kinder ab 6 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
- ab Pflege-Grad 2
- für Menschen, die nicht in besonderen Wohn-Formen wohnen
- geöffnet am Wochen-Ende und in den Ferien

Du möchtest mal raus aus dem Alltag und etwas Tolles erleben?

Wir wäre es damit:

Wir schauen uns Feuerwehr und THW an.

Wir lieben Ramba-Zamba und Samba.

Wir besuchen Tiere im Wald, Pferde und Hunde.

Neugierig geworden?

Dann ist es Zeit zum Telefon zu greifen und uns anzurufen.

Der Aufenthalt im Coburger Wohnnest wird über die Pflege-Kasse und / oder den Bezirk abgerechnet.

## **Schriftliche Anmeldung bis:**

für Wochenenden und Pfingst-Ferien

bis Ende April

für die Sommer-Ferien

bis Ende Mai

## **Öffnungszeiten**

Wochen-Ende

von Freitag ab 16 Uhr bis Sonntag ab 13 Uhr

Ferien

von Samstag ab 16 Uhr bis Freitag ab 16 Uhr

## **Adresse**

Coburger Wohnnest

Bahnhofstraße 21

96450 Coburg

## **Weitere Informationen:**



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Ü 18: Kronach leuchtet

Freitag bis Sonntag

3. bis 5. Mai

Kennst du schon das Lichter-Festival Kronach leuchtet?

Nein?

Dann gehe mit uns dort hin.

Wir lassen uns von den bunten Lichtern verzaubern.

Wir tanzen zu toller Musik.

Wir entdecken das farbenfrohe Kronach.



## Ein kunter-buntes Wochen-Ende

Freitag bis Sonntag

10. bis 12. Mai

Du magst Überraschungen?

Dann bist du an diesem Wochen-Ende genau richtig bei uns.

Wir planen gemeinsam unseren Ausflug und haben eine Menge Spaß.

Und - wir gestalten einen Gottes-Dienst mit!

Diesen werden wir dann am Sonntag mit vielen Menschen feiern!

Sei dabei bei unserem bunten Wochen-Ende!



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Haus der Forscher

Samstag bis Freitag  
18. bis 24. Mai

Du bist neugierig?

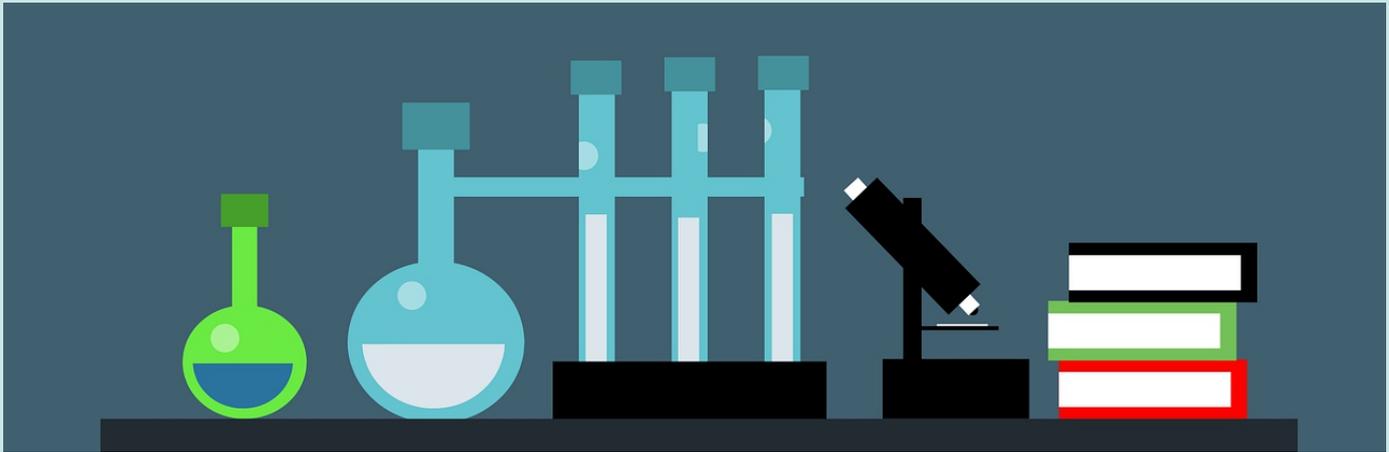
Du möchtest viel wissen und experimentierst gerne?

Dann besuche das Haus der Forscher.

Dich erwartet eine Woche voller Abenteuer und Spaß.

Wir machen viele Experimente und entdecken die Welt.

Wir stellen Fragen und finden Antworten.



## Umwelt-Woche

Samstag bis Freitag  
25. bis 31. Mai

Unsere Erde ist bunt und schön.

Wir wollen etwas für sie tun.

Insekten-Häuser bauen und Bienen-Wiesen sähen.

Eine inklusive und besondere Aktion in dieser Woche:

Wir sammeln Müll mit den Kindern und Jugendlichen vom Treffpunkt Bertelsdorfer Höhe.



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Ü 18: Musik liegt in der Luft

Freitag bis Sonntag

7. bis 9. Juni

Du liebst Musik?

Du singst und tanzt gerne?

Dann bist du an diesem Wochen-Ende genau richtig bei uns!

Wir suchen Coburgs beste Sängerin und den besten Sänger!

Bei einem Karaoke Wettbewerb kannst du allen dein Können zeigen.



## Kreativ Wochen-Ende

Freitag bis Sonntag

14. bis 16. Juni

Du bist kreativ?

Aber Farbe und Papier sind langweilig?

Dann haben wir genau das richtige für dich!

Warst du schon mal kreativ mit und in der Natur?

Komm mit uns auf Wiese, Wald und Feld und werde kreativ.



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Pferde Wochen-Ende

Freitag bis Sonntag

21. bis 23. Juni

Das Leben ist gut, aber Pferde machen es noch besser.

Wir besuchen einen Pferde-Hof.

Dort packen wir kräftig mit an:

Wir misten aus, striegeln und füttern.

Und wir wollen reiten.

**Wichtig: Du brauchst an diesem Wochen-Ende einen Helm!**



## Fußball Wochen-Ende

Freitag bis Sonntag

28. bis 30. Juni

Das Runde muss ins Eckige!

An diesem Wochen-Ende dreht sich alles um Fußball.

Gemeinsam auf dem Platz kicken.

Ein Kicker-Turnier starten oder auf der Playstation zocken.

Pack die Fußball-Schuhe ein und los geht's!

Das besondere Highlight: Wir nehmen am Bunten Fußball-Turnier teil.



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Ü18: Malle-Party

Freitag bis Sonntag

5. bis 7. Juli

Du hörst gerne Malle-Hits?  
Einen Cocktail in der Sonne trinken findest du super?  
Ausgelassen tanzen und singen ist dein Ding?  
Dann komm mit auf das Mallorca-Festival in Coburg.  
Wir wollen richtig Party machen.  
Ganz nach dem Motto: Malle ist nur einmal im Jahr!



## Samba City

Freitag bis Sonntag

12. bis 14. Juli

Coburg tanzt. Coburg trommelt.  
Coburg ist laut. Coburg ist bunt.  
Und wir sind mittendrin!  
Komm mit uns auf das Samba-Festival in Coburg.

**Achtung! Du benötigst eine gültige Eintritts-Karte für das Samba-Festival.**



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Ü 18: Jesus Christ Superstar

Freitag bis Sonntag

19. bis 21. Juli

Warst du schon einmal auf der Luise-Burg?  
Dort finden jedes Jahr die Fest-Spiele statt.  
Hier gibt es Theater-Stücke, Opern oder Musicals zu bestaunen.

In diesem Jahr werden wir Teil davon sein.  
Wir besuchen das Musical: Jesus Christ Superstar.



## Oberfranken-Tour: Coburg

Samstag bis Freitag

27. Juli bis 2. August

Komm mit uns auf Oberfranken-Tour!  
Unsere erste Station ist Coburg Stadt und Land.  
Reise mit uns zu verschiedenen Orten und lerne Coburg neu kennen.  
Etwas ganz besonderes diese Woche:  
Wir machen einen Wettbewerb mit den Kindern und Jugendlichen  
vom Treffpunkt Bertelsdorfer Höhe. Sei dabei und lass dich überraschen!



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Oberfranken-Tour: Kronach

Samstag bis Freitag

3. bis 9. August

Die Oberfranken Tour startet in die 2. Runde.  
Diese Woche geht es nach Kronach.

Begleitet werden wir von unserem Franken-Freggala.  
Komm mit uns zu den Rosenberg-Festspielen  
und erlebe spannende Abenteuer.



## Oberfranken-Tour: Hof

Samstag bis Freitag

10. bis 16. August

Wir kommen ganz schön rum.  
Die Oberfranken-Tour bringt uns diese Woche nach Hof.  
Wie wäre es mit einem Ausflug zum Untreusee oder  
in den botanisch Garten?  
Oder doch besser in den Zoo?  
Hof bietet eine Menge Abenteuer!



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Oberfranken-Tour: Bayreuth

Samstag bis Freitag  
17. bis 23. August

Ein Tag im Felsen-Labyrinth oder ein Besuch im Richard-Wagner-Museum!  
In Bayreuth können wir viel erleben.

Das ist unsere nächste Station der Oberfranken-Tour.  
Reise mit unserem Franken Freggala und erlebe spannende Abenteuer.



## Oberfranken-Tour: Bamberg

Samstag bis Freitag  
24. bis 30. August

Unsere nächste Reise geht nach Bamberg.  
Hier gibt es den berühmten Bamberger Dom.  
Oder vielleicht machen wir auch eine Schiff-Fahrt auf dem Main.

Das Franken Freggala wird uns einiges über Bamberg erzählen.



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Oberfranken-Tour: Lichtenfels

Samstag bis Freitag

31. August bis 6. September



Unsere Oberfranken-Tour geht zu Ende.

Wir verbringen eine Woche in Lichtenfels und Bad Staffelstein.

Ob wandern auf dem Staffel-Berg oder schwimmen im Schwürbitzer Bagger-See - hier gibt es eine Menge zu erleben!

Das besondere in dieser Woche: Wir verbringen gemeinsam mit den Kindern vom Treff Bertelsdorfer Höhe einen Tag am Main.



## Wander Wochen-Ende

Freitag bis Sonntag

20. bis 22. September

Das Wandern ist des Müllers Lust.

So heißt es in einem Lied, dass jeder kennt.

Auch wir gehen wieder wandern.

Schnür mit uns die Wander-Stiefel und erlebe eine schöne Zeit in der Natur.

Sei gespannt wo, uns unsere Tour hinführt.



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org

## Ü 18: Shopping King und Queen

Freitag bis Sonntag  
27. bis 29. September

Du interessierst dich für Mode?  
Du bummelst gerne durch Geschäfte?  
Du magst Herausforderungen?  
Dann mach mit:  
Wir suchen die Shopping Queen und  
den Shopping King!



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org



**Isabell Lang**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 55 615

**E-Mail:**

langi@diakonie-coburg.org



## Ambulante Einzel-Einsätze

Sie als Angehöriger brauchen mal Pause?

Wir vom FED kommen zu Ihnen nach Hause.  
Und kümmern uns.

Bei ambulanten Einzeleinsätzen betreuen wir  
Ihren Angehörigen mit Behinderung.  
Wir gehen spazieren oder auf den Spielplatz.  
Wir begleiten zum Sport oder zur Kranken-Gymnastik.

Die Einsätze werden über die Pflege-Kasse abgerechnet.

## Haushalts-Hilfen

Als Haushalts-Hilfe kümmern wir uns um Ihren Haushalt:  
wir waschen, bügeln, kochen.  
Wir gehen einkaufen oder entsorgen Ihr Alt-Glas.  
Wir putzen das Bad und Ihre Fenster.

Die Einsätze werden über die Pflege-Kasse abgerechnet.

### Weitere Informationen:



**Julia Flötemann**

**Telefon:**  
0 95 61 - 67 53 450

**E-Mail:**  
floetemannj@diakonie-coburg.org



# Assistenz

Der Pausen-Hof ist für alle da!

Die Mensa auch!

Wir bieten Unterstützung beim Besuch von:

- Kinder-Tages-Einrichtung
- Regel-Schule
- Ausbildungs-Stätte
- Hoch-Schule

Die Assistenz hilft bei allen Tätigkeiten und Herausforderungen, die alleine (noch) nicht gemeistert werden können.

Immer, wenn Unterstützung gebraucht wird, ist die Assistenz da.

Die Mitarbeiter:innen im Büro beraten und begleiten Sie:

- bei der Antrag-Stellung zur Assistenz und
- während der gesamten (Schul-) Laufbahn.

## Weitere Informationen:



**Brigitte Sölch**

**Telefon:**

0 95 61 - 67 53 433

**E-Mail:**

soelchb@diakonie-coburg.org

## **Offene Hilfen Coburg**

OBO - OvO - OBA - Wohnnest - FED - Assistenz

Mohrenstr. 10  
96450 Coburg

Tel. 09561 - 6 75 34 33

Tel. 09561 - 6 75 56 02

Fax 09561 - 6 75 16 00

Mail: [offenehilfen@diakonie-coburg.org](mailto:offenehilfen@diakonie-coburg.org)

Spendenkonto:

Sparkasse Coburg-Lichtenfels

IBAN: DE70 7835 0000 0092 0072 85

BIC: BYLADEM1COB

Diakonisches Werk Coburg e.V., Alte Straße 5, 96482 Ahorn  
Tel. +49 9561 816 744 | Fax +49 9561 816 711  
mailto: [info@diakonie-coburg.de](mailto:info@diakonie-coburg.de) | [www.diakonie-coburg.de](http://www.diakonie-coburg.de)  
Vorstand: Bernd Baucks  
Vorsitzender des Verwaltungsrats: Dekan Stefan Kirchberger  
Amtsgericht Coburg | Registernummer Vr36

Wir sind gefördert durch und danken dem Bezirk Oberfranken und dem Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.

